



Acompañamiento al proceso de participación a un grupo de persona mayor de la Parroquia
Madre de la Divina Gracia en un nuevo escenario de Gestión Asociada

Julieth Viviana Alfonso Hernández &

María Alejandra Gutiérrez Benavides

Corporación Universitaria Minuto de Dios

Especialización en Gestión Asociada

BOGOTÁ

2019-1

Tabla de contenido

1.	INTRODUCCIÓN.....	4
2.	ANTECEDENTES	5
3.	Contextualización del escenario de desarrollo	9
3.1.	Marco institucional:	9
3.2.	Marco Geográfico	11
3.3.	Marco poblacional	13
3.4	Marco legal.....	15
4.	Identificación del problema	20
5.	Justificación del ejercicio práctico y pertinencia social	21
6.	Marco Conceptual.....	22
7.	Objetivo General y específicos	27
8.	Marco Metodológico.....	28
8.1	Modelo de intervención socio educativo.....	28
9.	Plan de Acción	30

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

10. Informe de Gestión	335
11. Aplicación de la Gestión Asociada	49
La metodología de la Prospectiva participativa.	49
12. Conclusiones.....	51
13. Aprendizajes	52
14. Referencias Bibliográficas.....	53
15. Anexos.....	55
Anexo 1	55
Anexo 2	59
Anexo 3	61
Anexo 4.....	66
Anexo 5.....	66

1. INTRODUCCIÓN.

El presente documento contiene el diseño y ejecución de la intervención realizada para acompañar el proceso de participación de un grupo de adulto mayor de la parroquia Madre de la Divina Gracia en la política pública de envejecimiento y vejez en la localidad de Suba, con el fin de que sean actores activos. Este proyecto parte desde un análisis situacional elaborado en la práctica profesional de Trabajo Social que desarrollaron las autoras, en el cual se evidencio que la población más vulnerable y extensa que atiende la Parroquia es persona mayor.

Por otro lado, el documento da cuenta de que a partir del proceso de empoderamiento realizado a un grupo de líderes, se logró que cada uno de ellos se formará como multiplicador y se potencio su capacidad de orientar, capacitar y transmitir información sobre la política pública de envejecimiento y vejez y los programas ofrecidos por las diferentes redes institucionales y comunitarias, lo que permitió gestionar su participación en la mesa del comité local de envejecimiento y vejez- COLEV donde se espera desarrollen proyectos en beneficio de la comunidad persona mayor. Fue importante crear en ellos la responsabilidad y el compromiso de participar activamente en todos aquellos procesos orientados a su desarrollo.

Una de las metodologías utilizadas dentro del marco de la Gestión Asociada, fue la prospectiva participativa, esta metodología nos hace pensar en escenarios futuros, desde los escenarios presentes, con lo que se quiso crear un futuro alterno deseable para la población persona mayor. A partir de la Gestión Asociada se logró involucrar diferentes actores, en este proyecto los actores fueron la comunidad de persona mayor, la Secretaría de Integración Social de Suba y la parroquia Madre de la Divina Gracia, la cual permitió que se crearán nuevos escenarios participativos y una comunidad que participa activamente.

2. ANTECEDENTES

Retomando el análisis situacional construido en la práctica profesional en Trabajo Social desarrollado en el periodo 2016-2 en la Parroquia Madre de la Divina Gracia de la localidad de Suba por las autoras, hoy estudiantes de la Especialización en Gestión Asociada, se decide tomar la población persona mayor para la implementación y ejecución del proyecto “ *Acompañamiento al proceso de participación a un grupo de adulto mayor de la parroquia madre de la divina gracia en un nuevo escenario de Gestión Asociada*”

Este análisis permitió identificar que la Parroquia Madre de la Divina Gracia ubicada en la localidad de Suba, en el barrio Tibabuyes atiende a todo tipo de población quienes manifiestan tener carencias económicas, situación que dificulta cubrir las necesidades básicas del hogar. Para ayudar a solventar algunas de estas necesidades la Parroquia implementa un programa de alimentación, el cual consiste en brindar un mercado mensual a las familias de la comunidad.

La Parroquia por otro lado, ha podido identificar específicamente problemáticas tales como el desplazamiento, habitante de calle, desempleo, carencia de recursos para la vida digna de madres cabeza de familia y persona mayor, donde esta población es quien tiene mayor presencia en este territorio y es a partir de estas situaciones en que están dirigidos sus servicios.

Específicamente, para conocer detalladamente el territorio y las necesidades de la población persona mayor, se elaboró en el año 2016 una cartografía social, La Cartografía Social permite a las comunidades conocer y construir un conocimiento general del territorio para que puedan generar acciones que les permitan optar por una mejor manera de vivir. Este tipo de mapas se

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

elabora con la comunidad en un proceso de planificación participativa, es decir, es una construcción colectiva. A continuación, se observa la cartografía social realizada con la participación de líderes comunitarias personas mayores.

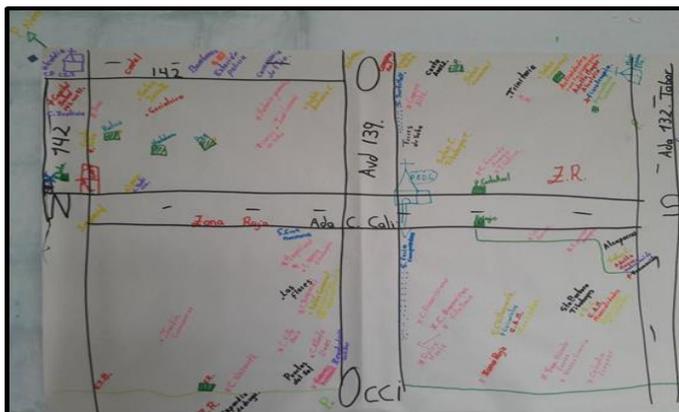


Imagen No 1: Cartografía Social. Creación Propia.

El equipo de Trabajadoras Sociales hizo acompañamiento durante todo el proceso, indicando algunos aspectos estratégicos para el desarrollo de la metodología como lo fue la ubicación de zonas de peligro, zonas verdes, zona comercial, centros educativos, puntos de salud, entidades públicas, parroquias, vías principales, salones comunales, estaciones de policías, y centros gerontológicos. A nivel local se evidenciaron diversas problemáticas en el territorio como lo son:

La inseguridad, pues los participantes comentaron que algunas de las causas de este fenómeno se debe a que en administraciones de mandatos anteriores, la alcaldía ubico en diferentes sectores de la localidad a los habitantes del Bronx quienes no contaban con una estabilidad económica para poder sobrevivir y cubrir sus necesidades básicas, además, esta problemática genera en los habitantes de la localidad pocos espacios para compartir en familia, puesto que indican que se sienten inseguros en los lugares de esparcimiento como parques, centros comerciales y avenidas.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

También se conoció que tanto en la localidad como en la UPZ de Tibabuyes prevalece el empleo informal, pues los participantes afirman que en esta dinámica de empleabilidad se observan mujeres que en su mayoría son madres cabezas de familia. De igual manera, se menciona que esta situación problemática se debe a la falta de oportunidades laborales existentes en la localidad.

Los líderes mencionan que, en la trayectoria de prestación de servicios a diferentes poblaciones desarrollados por la Parroquia, han evidenciado que la población persona mayor es la que mayor presencia tiene al momento de pedir ayuda ya que no cuentan con redes de apoyo y son excluidos laboralmente por su edad.

Los participantes evidenciaron que en la localidad y específicamente en la UPZ 71 de la Parroquia no existe una mayor cobertura del sistema de salud, pocos espacios seguros para compartir en familia. Una propuesta a modo crítico que manifestaron los participantes es la falta de iniciativa de participar en los diferentes encuentros que les permita incidir para mejorar las condiciones de vida para los habitantes de la localidad, puesto que no tienen el conocimiento de los programas de acción a los cuales puedan participar y las diferentes instituciones a las que se pueden acercar cuando presenten una problemática o una necesidad , también se evidencia que no tienen redes de apoyo, por lo que lleva a que haya un bajo involucramiento en mesas de participación.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA



Imagen No 2: Realización de la Cartografía Social.

Para obtener información más precisa acerca de las problemáticas que aquejan a la población persona mayor y conocer cuáles son los objetivos de la Parroquia Madre de la Divina Gracia con esta población, se realizó una entrevista Semi- estructurada al Trabajador Social de la parroquia (ver anexo N°1), quien afirma que las personas adulto mayor no tienen acceso a un campo laboral formal y deben acceder al trabajo informal, y por su estado de salud no pueden desempeñar actividades que sean bien remuneradas económicamente que les permitan obtener unos mejores ingresos y una calidad de vida; situación que pone en alta vulnerabilidad económica y de satisfacción de necesidades materiales. A ello se suma, que las personas mayores no cuentan con redes de apoyo, de familiares que contribuyan a que mejoren sus niveles de vida, solo cuentan con el apoyo de la Parroquia, además no tienen el conocimiento de los programas de acceso que ofrecen diversas instituciones comunitarias y públicas.

Por otro lado, afirma que las personas mayores que asisten y participan en la parroquia no tienen conocimiento de la política pública de adulto mayor, ni conocen los diferentes programas, actividades y mesas de trabajo que ofrece la Secretaría de Integración Social quien tiene a cargo el desarrollo de la política.

3. Contextualización del escenario de desarrollo

3.1. Marco institucional:

En el año 1989 el párroco Enrique Buriticá perteneciente a la iglesia La Inmaculada Concepción de Suba, solicitó la separación de los barrios Tibabuyes, las Flores, El Poa, Santa Bárbara, Villa María, entre otros para la creación de una nueva parroquia; pues debido al crecimiento de la población no se podía brindar un buen servicio a la comunidad. Fue así entonces cómo se creó la Parroquia Madre de la Divina Gracia bajo el Decreto 376 del 21 de marzo de 1991 perteneciente a la diócesis de Engativá.

La Parroquia Madre de la Divina Gracia en la creación del plan pastoral diseñó el campo de servicio a las personas y a la sociedad, con el fin de contribuir a la mejoría de la calidad de vida del ser humano. Este campo está direccionado desde el trabajo social y actualmente se atiende permanentemente a 50 hogares. Los feligreses colaboran con algunos alimentos no perecederos y estos están destinados a los 50 hogares, pues se brinda un apoyo alimenticio cada mes con el objetivo de proporcionar un beneficio para los integrantes de estas familias dentro de otros programas de atención.

En la actualidad, la Parroquia Madre de la Divina Gracia desarrolla un plan pastoral samaritano 2015 – 2017, donde el trabajo social presta una intervención desde el CAMPO DE SERVICIO A LAS PERSONAS Y A LA SOCIEDAD a partir de los siguientes programas para el cumplimiento de los objetivos planteados.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Objetivo estratégico: el campo de servicio a las personas y a la sociedad, con la actitud del buen samaritano, genera procesos y acciones pastorales encaminadas a la promoción y liberación humana, buscando nuevos espacios pastorales para y con personas, sociedad y ambiente, que impulsan la práctica misericordiosa de Jesús en las pequeñas comunidades para ser fermento y semilla en la construcción de la ciudad de la misericordia.

Objetivo operativo 2015-2019: promover en las parroquias y en los contextos urbanos convenios interinstitucionales optimizando los proyectos de los niveles a través de los programas del campo resignificando la samaritanidad en la Diócesis de Engativá.

Programa 1: intervención en nuevos escenarios pastorales.

Reto: hacer presencia pastoral en los nuevos escenarios educativos, expresiones culturales y de comunicación con énfasis en la práctica misericordiosa de Jesús para una formación de ciudadanos solidarios y humanizados

Programa 2: promoción humana para la cultura de la solidaridad

Reto: generar procesos pastorales encaminados a la cultura de la solidaridad, promoviendo líderes comunitarios que asuman con sentido humanizador samaritano, la realidad social de las comunidades parroquiales de la diócesis de Engativá.

Programa 3: liberación humana para la justicia y la paz

Reto: propiciar acciones encaminadas a la búsqueda de la justicia y paz, en espacios de reflexión y formación que contribuyan a la construcción de una justa y misericordiosa en las comunidades arciprestales de la Diócesis de Engativá.

Programa 4: conservación y cuidado de la creación.

Reto: desarrollar acciones encaminadas al cuidado del ambiente formando personas que sean animadores de responsabilidad social para el cuidado de la creación, en el territorio ambiental de la diócesis de Engativá.

3.2. Marco Geográfico

La Parroquia Madre de la Divina Gracia, lugar donde se realiza la intervención, se encuentra ubicada en la localidad de Suba correspondiente al número 11 de la ciudad de Bogotá D.C; De acuerdo Diagnóstico sectorial y documento de priorización. Alcaldía (2012) de Suba cuenta aproximadamente con 1.069.114 habitantes y tiene una extensión de 10.056 hectáreas. Limita al norte con el municipio de Chía y el río Bogotá; al sur con la localidad de Engativá y Barrios Unidos, por el oriente con la localidad de Usaquén y al occidente con el municipio de Cota.(p.5)

Así mismo se logra evidenciar que en la localidad de Suba cuenta con una amplia diversidad cultural caracterizada por saberes, costumbres y hábitos que son manifestados en espacios y escenarios participativos dentro de la localidad, conformando un territorio habitado por distintos grupos y etnias que enriquecen el patrimonio cultural de la localidad.

De acuerdo con el hospital de Suba (como cito en el Plan de Ordenamiento Territorial,2012), la localidad de Suba está dividida en 12 Zonas de Planeación Zonal (UPZ) y una Unidad de Planeación Rural (UPR), esta última conformada por la zona de reserva ambiental y agrícola

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

donde se encuentran: los cerros de la Conejera, el bosque maleza de Suba, el río Bogotá, los humedales Juan Amarillo, Córdoba, la Conejera, Salitre, Guaymaral y Torca. La localidad aporta 259 de los 2.344 barrios de Bogotá, y 12 Unidades de Planeamiento Zonal-UPZ de las 112 en que se divide la ciudad. (p.14).

La UPZ correspondiente donde se encuentra ubicada la Parroquia Madre de la Divina Gracia, es la UPZ 71 Tibabuyes, esta se localiza en el extremo suroccidental de la localidad de Suba y tiene una extensión de 726,4 hectáreas. Esta UPZ limita, por el norte con suelo rural de Suba; por el oriente con las UPZ El Rincón y Suba; por el sur con la UPZ Bolivia de la vecina localidad Engativá; y por el occidente, con el municipio de Cota, con el Río Bogotá de por medio.

Los barrios que conforman a la UPZ 71 son: Atenas, Berlín, Bilbao, Cañiza I, II y III, Carolina II y III, El Cedro, Compartir, La Gaitana, La Isabela, Lisboa, Los Nogales de Tibabuyes, Miramar, Nueva Tibabuyes, Nuevo Corinto Sector E, Prados de Santa Bárbara, Rincón de Boyacá, Sabana de Tibabuyes, El Poa, Trinitaria, San Carlos de Suba, San Carlos de Tibabuyes, San Pedro de Tibabuyes, Santa Cecilia, Santa Rita, Tibabuyes Universal, Toscana, Vereda Suba, Rincón, Vereda Tibabuyes, Verona, Villa Cindy, Villa de las Flores, Villa Gloria y Villa Gloria I.

Área de Influencia de la Parroquia Divina Gracia

La Parroquia Madre de la Divina Gracia brinda su apoyo pastoral y campo de servicio a las personas y comunidad de los barrios cercanos a su ubicación, los cuales son: Pórtico, Bochalema, Poa, Flores, Puerta del sol, Java, Trinitaria, Tibabuyes I y II sector, Torres de Suba,

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Costa Azul, Alcaparros, Refugio y Villa María. En la siguiente imagen se puede evidenciar la ubicación geográfica de estos barrios.



Imagen No 3: Ubicación geográfica de los sectores de influencia de la Parroquia Madre de la Divina Gracia

3.3. Marco poblacional

Como se menciona en el Diagnóstico Local Suba -desarrollado por el Hospital de Suba II nivel ESE (2012), esta localidad cuenta con un total de 1.094.488 habitantes, evidenciando que la población de adultez es la de mayor porcentaje y la de menor presencia es la de adolescencia, como se indica a continuación de manera gráfica en la distribución de la población según el ciclo de vida del ser humano presente en Suba (p.18)

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA



Gráfico No 1: Porcentaje de la población es Suba

Según el Diagnóstico Local de Suba (2012), el registro de necesidades básicas insatisfechas es del 2.1%, en condición de pobreza el 2.7% y en miseria de 3.1% debido a aspectos tales como: viviendas en condiciones no dignas (0,3%), servicios públicos inadecuados (0.2%), hacinamiento (1.3%), carencia de educación (0.4%) y dependencia económica (0.8%). El 44% de la población presente en Suba son solteros, unión libre el 19% y casados el 28%. (p.24)

Persona mayor en la localidad de Suba:

La población de Persona Mayor en la localidad de Suba cuenta con ciertas problemáticas que aquejan su vida cotidiana, estadísticas evidencian que “Por cada 100 habitantes en la localidad de Suba, 26 son jóvenes que se encuentran en edad menor de 15 años, 69 personas entre las edades de 15 a 65 años para trabajar y 5 son mayores de 65 años” (Diagnóstico local de Suba, 2012. (p.19)

Estas problemáticas Identificadas en la población de persona mayor son:

- Condiciones de aislamiento sin mayor cuidado de la persona mayor.
- Las Personas Mayores están expuestos a muchas enfermedades y no cuentan con una atención satisfactoria en salud.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

- En su mayoría no reciben pensión ni subsidios, por lo cual es mayor su aislamiento.
- No son dueños de las viviendas en que habitan, de tal manera que viven de lo que los hijos y familiares aporten.
- Dada la pérdida de funciones vitales se afecta las acciones cotidianas, socialmente se cree que no pueden ser productivos por lo tanto se convierten en una carga para las familias y son rechazados.
- Se le asigna además la crianza de los nietos.

3.4 Marco legal

En este apartado se presenta el marco legal que fundamenta el proceso de intervención realizada con personas de la tercera edad que pertenecen a la parroquia Madre de la Divina Gracia.

En primera instancia la Constitución Política de Colombia de 1991 establece una serie de normas que indican la manera en que los colombianos y los que viven en el país deben comportarse, con el fin de que exista bienestar y paz para todos. Así como existen derechos en la Constitución también hay deberes que se deben cumplir para garantizar la vida digna y el bienestar del ser humano, en este caso de las personas de la tercera edad

- "Artículo 46. El Estado, la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas de la tercera edad y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria. El Estado les garantizará los servicios de la seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia." (p.8)

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

El presente artículo está dirigido a la protección de la vida de las personas mayores, teniendo como actores responsables el Estado y la familia. En la cotidianidad se puede observar que gran parte de esta población se encuentra desamparada, pues no cuentan con el apoyo de sus familiares y en ocasiones se ven en la obligación de trabajar de manera informal; aunque el Estado y el Distrito ofrecen ciertos programas para que la vida de la persona mayor sea más agradable, estos no son suficientes para cubrir toda la demanda de esta población.

En segunda instancia La Política Nacional de Envejecimiento y Vejez 2007- 2019, es una Política Pública, de Estado, la cual está establecida para adherir todos los estamentos del gobierno y la sociedad civil en un propósito común: visibilizar e intervenir la situación del envejecimiento y la vejez en el periodo 2007-2019. Esta política está dirigida a la población que vive en el territorio nacional mayor de 60 años y tiene como objetivo general:

- “Incidir de manera activa, a nivel intersectorial y territorial sobre las condiciones de desarrollo social, económico y cultural de los individuos, la familia y la sociedad, como medio para propiciar que los viejos de hoy y del futuro alcancen una vejez digna, saludable e integrada, dentro del marco de la promoción, prevención y restitución de los derechos humanos.”

Retos de la Política Nacional de Envejecimiento y Vejez 2007-2019

- El envejecimiento demográfico.
- El envejecimiento femenino.
- La enfermedad, la discapacidad, la dependencia y la calidad de vida de las personas mayores.
- Superar las condiciones de exclusión social.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

- El imaginario cultural adverso y las representaciones sociales discriminatorias del envejecimiento y la vejez.
- Erradicación del hambre y de la pobreza extrema en la población de persona mayor, en condiciones de vulnerabilidad.

Como se puede observar en el artículo de la Constitución Política de Colombia de 1991 anteriormente mencionado, esta política nacional también ve a la familia como institución garante de derechos y vida digna para las personas mayores al igual que el Estado. Esta política se ejecuta en todo el territorio nacional, ya sea departamental, distrital, municipal y/o rural.

En tercera Instancia, a nivel distrital existe la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital 2010-2025 donde se expone como objetivo general:

“Garantizar la promoción, protección, restablecimiento y ejercicio pleno de los derechos humanos de las personas mayores sin distingo alguno, que permita el desarrollo humano, social, económico, político, cultural y recreativo, promoviendo el envejecimiento activo para que las personas mayores de hoy y del futuro en el Distrito Capital vivan una vejez con dignidad, a partir de la responsabilidad que le compete al Estado en su conjunto y de acuerdo con los lineamientos nacionales e internacionales.”

Esta política distrital tiene como valor principal la dignidad humana, es a partir de ello que direcciona sus principios, ejes, líneas y dimensiones de la política.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

A continuación, se puede observar la estructura de la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital 2010-2025 y sus componentes como los son valores, principios, dimensiones, ejes y líneas.

VALOR Y PRINCIPIOS	DIMENSIONES	EJES	LÍNEAS
DIGNIDAD HUMANA IGUALDAD – DIVERSIDAD – EQUIDAD	VIVIR COMO SE QUIERE EN LA VEJEZ Reconoce y potencia la autonomía y la libertad individual en la construcción de proyectos de vida de las personas mayores; implica la capacidad de elegir y tomar decisiones frente a las situaciones que se presentan cotidianamente, marca el curso de las estrategias y acciones dirigidas a la garantía de la autonomía y la participación de las personas mayores.	DECIDIENDO Y VIVIENDO A MI MANERA	Libre desarrollo de la personalidad Libertad de conciencia, religiosa y de culto
	VIVIR BIEN EN LA VEJEZ Es la dimensión patrimonial de la dignidad humana, hace referencia a las condiciones materiales de existencia de las personas mayores; permite gozar de un real y efectivo acceso, calidad, permanencia y disfrute de bienes y servicios que permita vivir bien y en sociedad teniendo en cuenta las condiciones y diversidades presentes en la vejez.	CONSTRUYENDO EL BIEN COMÚN	Información, comunicación y conocimiento Participación
		TECHO, COMIDA Y SUSTENTO	Seguridad económica Trabajo Vivienda Alimentación y nutrición
		SERES SALUDABLES Y ACTIVOS	Salud Educación Cultura Recreación y deporte
	VIVIR SIN HUMILLACIONES EN LA VEJEZ Es la expresión de la intangibilidad de ciertos bienes no patrimoniales, como la integridad física, psicológica y moral de las personas mayores; implica reconocer y respetar por parte de la familia, la sociedad y el Estado, el valor y lugar que deben tener las personas mayores, restituyendo y garantizando su integridad cuando ésta ha sido vulnerada.	ENTORNO SANO Y FAVORABLE	Ambiente sano Movilidad
		RESPETÁNDONOS Y QUERIÉNDONOS	Seguridad e integridad
	ENVEJECER JUNTOS Y JUNTAS Reconoce y visibiliza el envejecimiento como un proceso natural, diverso y continuo, relacionando y poniendo a dialogar la vejez con los demás momentos del ciclo vital con el fin de transformar los imaginarios y prácticas adversas y discriminatorias, implantando la cultura del envejecimiento activo que fortalezca valores, saberes y prácticas de las personas mayores de hoy y del futuro.	CUIDÁNDOME Y CUIDÁNDONOS	Acceso a la justicia Protección y cuidado
		ESCUCHANDO NUESTROS SABERES	Responsabilidad intergeneracional Vínculos y relaciones familiares
		APRENDIENDO A ENVEJECER	Plan de vida Gestión a la investigación
		CAMBIANDO PARA MEJORAR	Imágenes del envejecimiento Formación a cuidadores y cuidadoras

Imagen No 4: Dimensiones de la política pública social, envejecimiento y vejez 2010-2025

fuentes: Política pública de envejecimiento y vejez 2010 -2025

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Como se puede apreciar en el cuadro, la política está direccionada bajo el valor de la dignidad humana y posterior a este se encuentran los valores de igualdad, diversidad y equidad; esta política tiene un carácter incluyente, pues pretende hacer partícipe a toda la población en el marco de la política garantizando el bienestar y la libertad de la persona mayor.

Las personas mayores son símbolo de estatus, prestigio y fuente de sabiduría, por lo que se deberían tratar con mucho respeto, se les identifica por ser maestros o consejeros en ciertas sociedades, debido a su larga trayectoria. En las culturas indígenas las personas mayores son seres que se aprecian, valoran y respetan dentro y fuera de la comunidad, sobre todo es una persona activa en la vida comunitaria y en la toma de decisiones de la vida sociocultural, porque son los portadores de los conocimientos contextualizados de su territorio. Lastimosamente no en todo Colombia se mantiene esta ideología de proteger a las personas mayores sino en las diferentes ciudades del país las condiciones de vida se tornan muy difícil debido a que pierden oportunidades de trabajo, actividad social y en el peor de los casos son excluidos o rechazados por la sociedad y su propia familia. Es muy desafiante tener una vejez activa.

Política Pública De Envejecimiento Y Vejez Del Distrito Capital 2010 -2025:

Las políticas pensionales cada vez más han aumentado la edad de jubilación, sin embargo, no se corresponde en la misma proporción la oferta de empleos para personas mayores de 60 años” (política pública de envejecimiento y vejez 2010). Así como lo manifiesta la política al momento de aumentar la edad de jubilación, algunas personas no siempre cuentan con un trabajo estable que les brinde todos los beneficios de ley, y ya que no cuentan con un sueldo fijo ni una estabilidad económica, en vista que en nuestro país una persona que tenga más de 40 años ya es

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

un riesgo laboral y solo consiguen trabajo personas de 20 o 30 años. Por lo que al adulto mayor ve como solución el trabajo informal.

A partir de la creación de la política pública social envejecimiento y vejez en el distrito capital del 2010- 2025 se incrementó el número de la población beneficiada esto con el fin de disminuir la pobreza extrema, ofreciendo una vejez digna.

4. Identificación del problema

A partir de los antecedentes mencionados en este documento, se evidencia que la población persona mayor tiene un alto índice de vulnerabilidad, pues, al no tener redes de apoyo, no contar con el conocimiento acerca de la política pública y de los programas que ofrece las entidades públicas, que los protege y les garantice sus derechos, esto conlleva a incrementar el porcentaje de desigualdad, agregando que la población no es partícipe en los diferentes escenarios de incidencia, donde podrían contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y al goce de sus derechos (salud, recreación, nutrición, educación, entre otros) no se lograra tener un vejez activa y digna.

Por otro lado, la parroquia Madre de la Divina Gracia, al ser una entidad religiosa, con un enfoque asistencial, cuyo propósito es la ayuda a la comunidad por medio de entrega de mercados mensuales, mientras estas familias se estabilizan, en consecuencia crea en la comunidad que asiste a la parroquia a tener limitaciones y dependencia de ésta, limitando su poder de acción en escenarios de mayor incidencia, donde su participación les permita la defensa de sus derechos y por ende mejorar su calidad de vida

5. Justificación del ejercicio práctico y pertinencia social

Se decide realizar una intervención con la población persona mayor para desarrollar un proceso de empoderamiento con los líderes, que permita potenciar recursos personales y grupales de esta población para dotarlos de herramientas conceptuales y prácticas que les permita el ejercicio pleno de su ciudadanía y participación activa en la ejecución de la política pública de envejecimiento y vejez y en el desarrollo de los programas de acción en la localidad de Suba con el fin de que se conviertan en multiplicadores sociales a futuro para lograr que más personas ejerzan una real ciudadanía política participando en mesas de trabajo donde pueden incidir y lograr la plena defensa de sus derechos.

Desde la intervención que realizan las estudiantes de la Especialización en Gestión Asociada y teniendo en cuenta los postulados de la Gestión Asociada de la necesidad de articular los tres actores de la sociedad: Estado-Sector privado y sociedad civil, se decide involucrar en este proceso a la población persona mayor los cuales son 6 líderes comunitarios , la parroquia Madre de la Divina Gracia y la Secretaría de Integración Social de la localidad de Suba, que permita la participación de los líderes en la mesa de trabajo como lo es el COLEV (Comité operativo local de envejecimiento y vejez), con el fin que se generen proyectos y estrategias que beneficien a la población persona mayor que atiende la parroquia.

Este proyecto tiene una incidencia y pertinencia social, ya se están formando agentes de cambio y multiplicadores sociales, lo que conlleva a la participación política y a la defensa de los derechos humanos, Es por esto la pertinencia de que otros estudiantes en un futuro puedan incidir

en estos mismos escenarios y puedan crear replicar este tipo de ejercicios para fortalecer la participación y en otros barrios de la localidad y en otras localidades del Distrito.

6. Marco Conceptual

Es importante mencionar las principales categorías conceptuales que fundamentan el desarrollo del proyecto de intervención, estas categorías son:

Envejecimiento: Según la política pública social de envejecimiento y vejez 2010 - 2025 “El término envejecimiento individual se asocia comúnmente al proceso biológico que experimenta una persona cuando avanza su edad; sin embargo, tiene que ver, no sólo con la evolución cronológica, sino también con fenómenos de naturaleza biosíquica y social. Como proceso, es natural, y va desde la concepción hasta la muerte, y su desarrollo conlleva una serie de cambios que se ven afectados de manera diferente por factores como la herencia biológica, el comportamiento individual, factores sociales, económicos, ambientales y políticos” (p.23). En cada etapa del ser humano son diferentes las necesidades y condiciones, para el caso de la etapa de vejez, a medida del tiempo su condición física cambia y tiene ciertas limitaciones, sin embargo, se deben cumplir y garantizar la calidad de vida de la persona mayor.

Vejez: ha sido definida como “el último de los momentos de la vida que comienza alrededor de los 60 años y termina con la muerte, sin embargo, la edad cronológica no es un indicador exacto de los cambios que acompañan el envejecimiento” (política pública para el envejecimiento y la vejez en el distrito capital 2020 -2025.p 22). Por esta razón es importante rescatar esta etapa, como una de las más valiosas de la vida, por ende, es fundamental crear en la

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

comunidad de persona mayor a siempre tener un pensamiento positivo sobre esta etapa de la vida y no caer en los imaginarios sociales negativos donde ya no son una población útil en la sociedad.

Persona mayor: En la actualidad se ha evidenciado el crecimiento de la población persona mayor y a su vez los bajos niveles de calidad de vida; en Colombia se le considera persona mayor al ser humano de 60 años en adelante, esta población sufre de algunos problemas sociales que no permiten a la persona mayor vivir esta etapa del ciclo de la vida agradablemente, pues a su edad en algunos casos son ellos mismos quienes se encargan de trabajar para cubrir sus necesidades básicas

Derechos humanos: uno de los puntos de partida para la calidad de vida de las personas es que el gobierno les garantice y les respete, los derechos humanos, donde abarcan diferentes dimensiones, culturales, sociales, educación, salud, recreación, entre otros; según la Política pública de vejez y envejecimiento 2010 - 2025,

...estos se configuran como el valor innato que todos los seres humanos poseen por el sólo hecho de existir; se definen como el conjunto de principios y libertades de aceptación universal, reconocidos constitucionalmente y garantizados jurídicamente, siendo inherentes a todos los seres humanos, sin distinción alguna y orientados a asegurar la dignidad humana a nivel individual, colectivo, material e intangible; los principios de los derechos humanos son la Universalidad, Integralidad e Interdependencia y sus características es que son inalienables, imprescriptibles, indivisibles y progresivos(p.23)

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Empoderamiento: “Es el proceso por el cual los individuos, grupos y comunidades llegan a tener la capacidad de controlar sus circunstancias y de alcanzar sus propios objetivos, luchando por la maximización de la calidad en sus vidas.” (Powell, 1990, p 7). Es importante lograr a partir del empoderamiento un cambio de pensamiento en la comunidad, potenciando los recursos que poseen, ya sean habilidades individuales, grupales o materiales y sean autogestores, además que estén en la capacidad de crear y continuar con los proyectos y procesos establecidos.

Es pertinente mencionar que los procesos de empoderamiento conllevan a la participación activa en diferentes escenarios, puesto que están la capacidad de crear y generar acciones que logren cumplir cada meta propuesta. Así mismo el empoderamiento produce un relevo generacional, que lleva consigo que se produzca una cultura ciudadana, sentido de pertenencia por el territorio o la comunidad, una formación cívica y una participación activa en los diferentes temas de interés.

Del mismo modo con el empoderamiento se evidencia que la responsabilidad no es únicamente del Estado y que existe una corresponsabilidad entre la sociedad civil, las entidades públicas y privadas.

Es importante mencionar los diferentes niveles de empoderamiento, como los procesos y los resultados de cada uno de ellos puesto que operan de manera diferente, A continuación, se mencionan los planteamientos según Gonzalo Musitu (2004):

Empoderamiento Individual: Este autor considera como procesos de potenciación en el ámbito individual el aprender a tomar decisiones, a manejar recursos, o trabajar en equipo con

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

otras personas. El resultado operativo de una potenciación en el ámbito individual puede ser, según apunta este autor, el sentimiento de control personal, la conciencia crítica o el comportamiento participativo.

Empoderamiento Organizacional: El análisis a nivel organizacional, puede incluir, como procesos potenciadores, las responsabilidades compartidas, y como resultado operativo, la coalición con otras organizaciones

Empoderamiento Comunitario: En el nivel comunitario, los procesos potenciadores pueden dirigirse a hacer accesibles los recursos de la comunidad o a la apertura hacia el exterior de las estructuras sociales de la comunidad Y los resultados en el nivel comunitario se reflejarían con coaliciones entre las organizaciones de la comunidad o la participación activa de los miembros de la comunidad en la vida comunitaria.

Participación: según el programa de las Naciones Unidas (2018) como fenómeno sociopolítico realizado por diversos actores sociales que intervienen en el espacio público con un propósito democratizador para la gestión de los asuntos públicos. En este sentido, con la multiplicación de actores sociales que intervienen en el espacio público desde la esfera de la sociedad civil y sus diversas relaciones con la esfera estatal (p.3). Esto está relacionado con la democracia participativa, se trata la integración de la población en general, en los procesos de toma de decisiones, la participación colectiva o individual en política, entendida esta como algo de lo que todos formamos parte.

Ciudadanía activa: Según el instituto de formación y estudios de democracia (2012), la ciudadanía activa se ve claramente en nuestra sociedad cuando se conforman grupos de

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

ciudadanas y ciudadanos organizados que realizan actividades formales e informales para desarrollar proyectos, cambiar políticas, generar discusión, proteger derechos, hacer denuncias, ejercer el control; en general, para mejorar la calidad de vida de las personas. (p.26) Es importante informarse sobre los diferentes temas públicos, es por ello la necesidad de formar ciudadanos informados, activos y coherentes para generar una ciudadanía activa.

Gestión Asociada: De acuerdo con Umbarila (como se citó en Poggiese), la Gestión Asociada es un ámbito en el cual se desarrollan acciones conjuntas entre la comunidad, el Estado y entidades privadas, donde los canales de participación dan lugar a la elaboración de acuerdos, negociaciones o concertaciones a partir del reconocimiento de los conflictos, diseñando propuestas y acciones que integran visiones e intereses contrapuestos. Se trata de un espacio de naturaleza interdisciplinaria e intersectorial que utiliza una mecánica abierta y pluralista, de fácil acceso, operando por acuerdo y consenso. Tiene como objetivo la movilización y articulación de actores estableciendo acuerdos y grados de responsabilidad y compromiso mutuos, formulación de metodologías y planes de trabajo, gestión de recursos humanos y financieros que viabilicen los emprendimientos. (p. 179)

Metodología Prospectiva Participativa de Gestión Asociada: De acuerdo a los planeamientos de Poggiese (2011) esta metodología aplicada a escenarios de planificación-gestión (escenarios futuros en escenarios presentes, por retrospección) ha sido diseñada para fines didácticos y prácticos, se aplica en talleres de planificación gestión de diversos proyectos.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

El ejercicio metodológico se propone a partir de un escenario prospectivo a (indicar cantidad) años vista y realizar una retropredicción hasta llegar a escenarios contemporáneos (escenarios del ahora, de nuestro presente) se compone de tres etapas.

Etapa A: Definición y descripción de un escenario prospectivo a (indicar cantidad) años.

Etapa B: Identificación y explicitación relacional de los procesos a través de los cuales el futuro (escenario de la etapa A) efectivamente alcanzada.

Etapa C: Actores y escenarios que generaron o facilitaron esos procesos (sucedidos en la etapa B). “En esta etapa C se está pensando en escenarios del presente actual, de actores contemporáneos, de acciones del ahora, el corto plazo”. (p.73)

Comité operativo local de envejecimiento y vejez- COLEV: Este comité permite que la población persona mayor participe activamente en la toma de decisiones en pro de su comunidad y así mismo en la creación de diferentes actividades que logran un beneficio común. En el COLEV de Suba se evidencia un arraigo con el territorio, ya que pueden participar diversos grupos expresan sus ideales y costumbres allí.

7. Objetivo General y específicos

Objetivo General:

Desarrollar un proceso de empoderamiento a un grupo de adulto mayor vinculado a la parroquia Madre de la Divina Gracia de la localidad de Suba para potenciar su participación

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

activa en la política pública para el envejecimiento y vejez 2010-2025 con el fin de incidir y garantizar el pleno ejercicio sus derechos.

Objetivos específicos:

- Potenciar las capacidades individuales y colectivas de los 6 líderes comunitarios para que sean multiplicadores sociales.
- Capacitar a los 6 líderes comunitarios de la Parroquia de la Divina Gracia sobre la política pública, sus programas y proyectos vigentes.
- Gestionar la participación activa de los líderes comunitarios adulto mayor en la política pública generando escenarios para la aplicación de la metodología prospectiva participativa de Gestión Asociada.

8. Marco Metodológico

En Primera instancia es importante mencionar que la intervención social se entiende según Corvalán (1996) “Como la acción organizada de un conjunto de individuos frente a problemáticas sociales no resueltas en la sociedad a partir de la dinámica de base de esta”

8.1 Modelo de intervención socio educativo

Este modelo es de vital importancia ya que es un método participativo de investigación-acción y consiste en planear y llevar a cabo programas de impacto social, por medio de actividades

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

educativas en determinados grupos de individuos. (Santa Cruz de la sierra, 2010). El cual es importante para el empoderamiento de personas adultos mayores para que logren la defensa de sus derechos. Es entonces que en este modelo se estipulan cinco fases:

- **Fase de Investigación.**

Es un proceso organizado y sistemático que permite un conocimiento de los hechos sociales y los elementos que influyen en un problema. (Ander-Egg). Para la intervención a desarrollar, se hace necesario en primera instancia, hacer una revisión documental de conceptos como vejez y envejecimiento, persona mayor, derechos humanos, empoderamiento, niveles de empoderamiento, participación, ciudadanía activa, Gestión Asociada y metodología prospectiva participativa de Gestión Asociada. En segunda instancia, revisión de información para tener datos y características de la población a través de las fichas de seguimiento que maneja la parroquia.

- **Fase de Diagnóstico.**

Permitió interpretar de la manera más objetiva la situación problema identificado. Previamente al inicio de la intervención ya se había realizado una cartografía social que permitió identificar las problemáticas tanto de la comunidad en general como de la población de adulto mayor interés para esta intervención. Se realizó una entrevista semiestructurada al Trabajador Social de la parroquia quien tiene el mayor conocimiento de las problemáticas que afectan a esta población.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

- **Fase Plan de acción.**

Herramienta de planificación que ayuda a definir y organizar en periodo de tiempo las acciones necesarias para lograr los objetivos propuestos en la intervención.

Se elabora a través de una matriz que contiene por cada objetivo específico las acciones necesarias para su logro, el objetivo de cada actividad, fecha de realización, recursos necesarios y los responsables de cada una de ellas.

- **Fase de Ejecución.**

Es la etapa del desarrollo de las actividades que se definieron en el plan de acción

- **Fase de Informe de gestión.**

Se presentan en un documento escrito y da cuenta del proceso desarrollado, los logros, las dificultades y los aprendizajes.

9. Plan de Acción

A continuación, se presenta un cuadro matriz que contiene los elementos que se tuvieron en cuenta para diseñar el plan de acción a desarrollar en el periodo 1-2019, tiempo en que las estudiantes de la Especialización podrían realizar su acompañamiento acorde al desarrollo de su proceso académico.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

<p>Objetivo General : Desarrollar un proceso de empoderamiento a un grupo de adulto mayor vinculado a la parroquia Madre de la Divina Gracia de la localidad de Suba para potenciar su participación activa en la política pública de Adulto Mayor 2005-2020 con el fin de garantizar el pleno ejercicio sus derechos.</p>					
Objetivos específicos	Actividad	Objetivo	Metodología	Fecha	Responsables
<p>Potenciar las capacidades individuales y colectivas de los 6 líderes comunitarios para que sean multiplicadores sociales.</p>	<p>1.Redescubriendo nuestras potencialidades colectivas</p>	<p>Reconocer las habilidades y potencialidades que como grupo facilitan su organización para un trabajo colaborativo</p>	<p>Cartografía de habilidades colectivas</p>	<p>16 abril</p>	<p>Trabajadores sociales</p>
	<p>2. Redescubriendo nuestras potencialidades Individuales.</p>	<p>Reconocer las habilidades y potencialidades individuales que tienen los 6 líderes comunitarios</p>	<p>Taller práctico reflexivo individual</p>	<p>23 abril</p>	<p>Trabajadores sociales</p>

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

<p>Capacitar a los 6 líderes comunitarios de la parroquia de la Divina Gracia sobre la política pública de persona mayor vigente.</p>	<p>1. Visita a integración social</p>	<p>Conocer estado de la política pública de envejecimiento y vejez y activar red de apoyo entre Secretaría de Integración Social y la parroquia Madre de la Divina Gracia</p>	<p>Entrevista semiestructurada</p>	<p>30 de abril</p>	<p>Trabajadores sociales</p>
	<p>2. Reconocimiento de la política pública de envejecimiento y vejez y derechos humanos.</p>	<p>Otorgar conocimiento desde el marco legal acerca de los derechos humanos y la importancia de la política</p>	<p>Video.</p>	<p>14 de mayo</p>	<p>Trabajadores sociales</p>

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

		pública de envejecimiento y vejez			
	3. Socialización política pública de envejecimiento y vejez - programas de acción.	Capacitar a los líderes comunitarios acerca de la política pública de envejecimiento y vejez y todos los programas de acción que ofrece integración social esta población.	Presentación audiovisual	14 de mayo	Secretaria de Integración Social
Gestionar la participación activa de los líderes comunitarios	1. Encuentro mesa de participación (COLEV) con líderes de la parroquia Madre de la Divina Gracia y	Propiciar un espacio de participación con los líderes en las mesas de trabajo con integración social	Mesa de diálogo	18 de mayo	líderes comunitarios, trabajadores sociales y Secretaria de Integración Social

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

adulto mayor en la política pública generando escenarios para la aplicación de la metodología prospectiva participativa de Gestión Asociada	Secretaria de Integración Social.	(COLEV)			
	2. Encuentro mesa de participación (prestación de los servicios sociales para las personas mayores) con líderes de la parroquia Madre de la Divina Gracia, grupo de abuelos y Secretaria de Integración Social.	Propiciar un espacio de participación con los líderes en las mesas de trabajo con integración social (prestación de los servicios sociales para las personas mayores)	conversatorio	22 de mayo	líderes comunitarios, trabajadores sociales y Secretaria de Integración Social
	3. Aplicar la metodología de prospectiva participativa con los líderes de la parroquia Madre de	Generar una propuesta en beneficio de los adultos mayores, con la participación de	lluvia de ideas	25 de mayo	líderes comunitarios, trabajadores sociales y Secretaria de Integración

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

	la Divina Gracia.	la Secretaría de Integración Social			Social
--	-------------------	-------------------------------------	--	--	--------

10. Informe de Gestión

Para el desarrollo y cumplimiento de cada uno de los objetivos planteados en el plan de acción se presenta a continuación la descripción de la implementación de cada una de las acciones que se lograron desarrollar en el proceso de intervención definido.

Es importante mencionar que antes de ejecutar el plan de acción, se realizó una reunión con los líderes que tenía como fin presentarles el proyecto de intervención y las futuras actividades a desarrollar. (Ver anexo N°2)

Objetivo específico 1: Potenciar las capacidades individuales y colectivas de 6 líderes comunitarios para que sean multiplicadores sociales.

Para alcanzar el logro del primer objetivo específico, se desarrollaron las siguientes acciones:

1. “Redescubriendo nuestras potencialidades colectivas”

La actividad tuvo como fin “reconocer las habilidades y potencialidades que como grupo facilitan su organización para un trabajo colaborativo” en la cual se implementó una cartografía

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

corporal, (ver anexo No.3) donde inicialmente cada uno de los líderes se les entregaba dos siluetas del cuerpo humano, posterior a ello tenían que enunciar en una de las siluetas cuáles eran esas habilidades sociales que los hacen líderes sociales y diferentes a los demás, así mismo en la otra silueta tenían que mencionar cuáles eran esas debilidades sociales que sentían que debían mejorar frente a diversos escenarios de participación. Una vez realizado estos puntos, cada líder socializa las habilidades sociales que tienen y la importancia de cada una de ellas. las habilidades que más se mencionaron y creen que son fundamentales para ser líderes sociales, son la escucha activa, la comunicación asertiva, el compromiso, el respeto y el apoyo por su comunidad especialmente (persona mayor), cabe resaltar que el respeto de ideales es fundamental al momento de que sus compañeros expresan opiniones y creencias, entre otros, pues mencionan que cada ser es diferente y tiene pensamientos diferentes y aunque en diferentes ocasiones no se esté de acuerdo con ciertas ideas, es necesario respetar y llegar a acuerdos que permitan un bien común.

Por consiguiente, se socializo la falta de habilidades sociales de cada líder, entre las mencionadas son: pánico escénico, falta de paciencia, inadecuada comunicación, problemas de salud ya que les impide realizar algunas actividades, baja participación, también refieren la falta de conocimiento de diferentes temas como los derechos humanos y políticas públicas ya que los líderes tienen un enfoque religioso.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA



Imagen No 5: Cartografía corporal

Así mismo se preguntó a los líderes cuales son las herramientas pertinentes para mejorar las debilidades anteriormente mencionada; los líderes indican que la iniciativa por participar en diferentes escenarios es fundamental ya que se activa redes de apoyo y así mismo se obtiene nuevos conocimientos que son apropiados para poder divulgar nueva información a la comunidad. Respecto a la inadecuada comunicación, mencionan que es importante el poder expresar apropiadamente una idea y de igual manera saber escuchar, para que haya un proceso de comunicación enriquecedor y se pueda a llegar a un bien común, respecto al pánico escénico se nombró que es necesario arriesgarse para ser escuchado puesto que se pueden tener grandes ideas, pero para darlas a conocer es apropiado participar.

Por último, se realizó un análisis reflexivo en compañía del Trabajador Social de la parroquia, donde se reconoce la importancia de las habilidades Sociales, así mismo resaltó diversas herramientas apropiadas para mejorar las debilidades, como lo es la mesa de diálogo y taller DOFA, y por último se destacó que cada líder está en la capacidad de resolver y mejorar cualquier debilidad que se tenga en cualquier escenario.

2. “Redescubriendo nuestras potencialidades

Individuales”

La actividad tuvo como finalidad conocer y potenciar las capacidades individuales de los líderes. Para esta actividad se desarrolló un taller sobre la inteligencia emocional que debe tener cada persona, con el objetivo de que los líderes aprendan a controlar sus emociones, y lo practiquen en los diferentes entornos sociales de su vida diaria.

En un primer momento se le preguntó a los líderes sobre lo que cada uno creía acerca de la inteligencia emocional y a partir de lluvia de ideas, se llegó a la conclusión que la inteligencia emocional es la capacidad de actuar correctamente, según los valores, virtudes y fortalezas que les inculcaron sus padres, cuando eran niños, el ser éticos a la hora de actuar y que esta toma de decisiones y acciones, no afecten a los demás, ni a ellos mismos.

Por lo que se procedió a ampliar el tema, explicándoles que todos tenemos una variedad de emociones, unas de manera positiva y otras de manera negativa, según la forma que actuemos frente a ellas. Por lo que el tener inteligencia emocional, es tener la habilidad de percibir, asimilar, comprender y regular las propias emociones y las de los demás.

Se les amplió el concepto, en el cual, Daniel Goleman define la inteligencia emocional 1999, como “el conjunto de habilidades que contribuyen al buen funcionamiento y al éxito de la vida. Esto va de la mano de un conjunto de capacidades emocionales, personales e interpersonales que influyen en la capacidad global del individuo para afrontar las demandas y presiones del medio ambiente”.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Así mismo se les explicó que estas habilidades se pueden crear durante la vida y que es importante tener una actitud calmada y la mente despejada, para no llegar a actuar de manera irracional, para llegar a desarrollar estas habilidades, para Daniel Goleman, la inteligencia emocional se divide en 2 planos:

1. Plano Personal: este consta de 3 etapas.

- a. Conciencia de uno mismo: En esta parte se les hizo la pregunta, ¿Quién soy? donde debían tener en cuenta sus valores, sus sueños, aspiraciones, sus virtudes, cómo piensan ante los embates de la vida y cómo actúan frente a ellos, cuál es nuestro estado de ánimo constantemente.
- b. Autocontrol - autorregulación: Aquí se aclaró lo importante de manejar los impulsos y el evitar actuar rápido sin pensar en las consecuencias de las acciones, lo que conlleva a comportarse de manera irracional - “La habilidad de hacer una pausa y no actuar por el primer impulso, se ha vuelto un aprendizaje crucial en la vida” (Goleman.1999) . aquí se realizó un ejercicio de respiración para controlar la ansiedad y la impulsividad.
- c. Automotivación: en esta etapa se mostró la importancia de tener siempre automotivación, ya que es el motor interno que nos lleva a realizar nuestros objetivos y metas, valorar cómo enfrentamos los desafíos, el cuidarse a uno mismo y siempre mantener buenos estados de ánimo. el compromiso que se tiene con uno mismo y con los diferentes proyectos que se plantean.

Al final del ejercicio lo líderes manifestaron que era de gran importancia aplicar este tipo de ejercicios en cualquier espacio de sus vidas y tener la capacidad de actuar bien frente a cualquier situación.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA



Imagen No 6: taller capacidades individuales

Objetivo específico 2: Capacitar a 6 líderes comunitarios de la parroquia de la Divina Gracia sobre la política pública de persona mayor vigente.

Para alcanzar el logro del segundo objetivo específico, se desarrollaron las siguientes acciones:

1. Visita a la Secretaría de Integración Social: La visita tuvo como propósito conocer el estado de la política pública de envejecimiento y vejez en Suba, cuáles son los programas de acción que ofrece las entidades públicas en beneficio con la población persona mayor e identificar las instancias de participación que existen para la comunidad y cuál es el proceso para pertenecer a ellas con Secretaría de Integración Social. La intención fue tener el conocimiento necesario que permita la activación de una red de apoyo que beneficie a la población persona mayor que atiende la parroquia Madre de la Divina Gracia. Por otro lado, se logró el contacto directo con la funcionaria encargada del desarrollo de la política pública de envejecimiento y vejez, lo cual da paso para el desarrollo de las demás actividades del proyecto.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Por medio de una entrevista semiestructurada (ver Anexo No.4) realizada a la Mayerly Morales, quien es funcionaria y responsable de los programas de acción de la población persona mayor de la localidad de Suba, nos brindó información pertinente acerca de la política pública social para el envejecimiento y la vejez en el Distrito Capital 2010 – 2025, donde se mencionó el objetivo general de esta y así algunas categorías teóricas, como vejez, envejecimiento y derechos humanos, también los ejes y dimensiones y la pertinencia social de cada una de ellas. Así mismo se informó de los grupos de participación de persona mayor los cuales son COLEV (Consejo operativo local de envejecimiento y vejez de Suba), además está el Consejo local de sabios y sabias quien se escoge por votación popular en las UPZ de Suba y por último está la participación en la prestación de servicios sociales para personas mayores como lo es el Centro Día. Una vez brindada esta información y profundizar en la política pública se tiene las bases necesarias para iniciar con la capacitación a los líderes.

2. Reconocimiento de la política pública de envejecimiento y vejez y derechos humanos.

La actividad se desarrolló a través de un taller de derechos humanos, en un primer momento se presentó un video de ¿Qué son los Derechos Humanos? este video permite entender desde qué momento nacen los derechos humanos y su trascendencia durante la historia.

Fue pertinente presentarle a la población persona mayor, que son los derechos humanos, sus inicios y cuál es la finalidad de estos, en la vida de cada uno, ya que permiten tener una equidad, justicia, igualdad social y desarrollo de capacidades, que nacen desde cualquier escenario como

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

el trabajo, la familia, la calle, el día a día, entre otros, es relevante mostrar que los derechos humanos son la base de la paz y la justicia social

En el segundo video que se expuso, llamado la importancia de integración en los adultos mayores, presenta la importancia de participar activamente en este escenario para que se garanticen los derechos de las personas mayores

3. Socialización política pública de envejecimiento y vejez - programas de acción.

Para dar desarrollo a la tercera actividad de este objetivo, se realizó un encuentro con los líderes de la parroquia, el Trabajador Social de la parroquia y Mayerly Morales funcionaria de la Secretaría de Integración, quien fue la encargada de dirigir la sesión, la cual se tenía como fin capacitar a los líderes comunitarios acerca de la política pública de envejecimiento y vejez, los programas y mesas de participación que ofrece la Secretaría de Integración Social a esta población. En este encuentro se nombró generalidades de la población persona mayor de la localidad de Suba, donde se resaltó que en esta localidad (Suba) tiene el mayor porcentaje de la población adulto mayor a nivel Distrital, se hace referencia a la diferencia de envejecimiento y vejez, además se mencionó los antecedentes y el porqué de la elaboración de la política pública; Se resaltó el objetivo de esta política y con ello se indicó las 4 dimensiones las cuales son: vivir como se quiere en la vejez (Autonomía y participación), vivir bien en la vejez (Independencia), vivir sin humillaciones en la vejez (Protección y cuidado) y por último envejecer juntos y juntas (proyección de la vejez) y con ello las líneas que pertenecen a cada dimensión; Para finalizar se exponen las diferentes mesas de participación anteriormente mencionadas y se invita a los líderes a que se vinculen espacios de participación e inclusión.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA



Imagen No 7: Capacitación Política pública.

Estas acciones son muy importantes ya que permiten brindar las bases teóricas fundamentales a los líderes para que estén en la capacidad de ser multiplicadores de la información a las actuales y futuras personas mayores que se benefician de los servicios la parroquia, lo que lleva a un empoderamiento y así mismo a la participación activa en diferentes escenarios, como en el sector público, puesto que los líderes tienen muy marcado la parte religiosa y el asistencialismo.

Objetivo específico 3: Gestionar la participación activa de los líderes comunitarios adulto mayor en la política pública generando escenarios para la aplicación de la metodología prospectiva participativa de Gestión Asociada.

Para alcanzar el logro del tercer objetivo específico, se desarrollaron las siguientes acciones:

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

1. Encuentro mesa de participación (COLEV) con líderes de la parroquia Madre de la Divina Gracia y Secretaria de Integración Social.

Se realizó un encuentro entre los participantes de la mesa de trabajo COLEV, con los líderes de la parroquia, las estudiantes de la Especialización Gestión Asociada, la Secretaría de Integración Social, la Secretaría de salud, La contraloría de Bogotá, la Secretaría de movilidad y otros grupos como lo son el cabildo indígena y Centro día, entre otros.

Para la integración de los asistentes se llevó a cabo una salida pedagógica que tenía como fin conocer el transmiclable ubicado en la localidad de Ciudad Bolívar. Para el desarrollo de esta actividad, se cita a los participantes en horas de la mañana en el portal Suba, donde en convenio con la entidad Transmilenio se brindó un bus exclusivo exprés para el desplazamiento de las personas hacia el portal Tunal. Una vez se llega al portal Tunal, se inicia el recorrido en las cabinas del transmiclable hacia la última parada en el mirador del paraíso y posterior a ello se reunió todo el grupo en el salón adecuado de la estación para respectiva la reunión.



Imagen No 8: integración Colev.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Se inicia la reunión con la presentación de la funcionaria Mayerly Morales, funcionaria de la Secretaría de Integración encargada de la atención población persona mayor de la localidad de Suba y así mismo se presentan todos los representantes de las diferentes entidades y grupos comunitarios. Retoma la palabra Mayerly Morales y agradece la nueva participación de la Parroquia Madre de la Divina Gracia como nuevo actor político en la mesa de trabajo COLEV, por otro lado, menciona la importancia de integrar diversos actores en estas mesas de trabajo con el fin de obtener ideas y aportes nuevos que lleven a generar proyectos efectivos y viables para la comunidad. Así mismo se describen las actividades agendadas para los próximos encuentros del COLEV, donde se tocará un tema importante como lo es el día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez, dado por la Asamblea General de las Naciones Unidas, en su resolución 66/127.

Por este motivo la funcionaria pública, pide aportes y sugerencias a la mesa de trabajo acerca de cómo se podría concientizar a la comunidad sobre la población persona mayor. Debido a esto, los diferentes grupos asistentes dan alternativas e ideas de los lugares más transcurridos para que la comunidad y la población transeúnte presencien las actividades a desarrollar y logren escuchar los diferentes mensajes reflexivos, también se mencionan apuntes de las actividades que se podrían desarrollar por cada grupo perteneciente a esta mesa. En efecto se llegan a los acuerdos e interés comunes para el desarrollo de la sensibilización de la persona mayor en el próximo encuentro. Posterior a ello se preguntan a los diferentes grupos de la mesa el por qué es importante la población persona mayor en la comunidad y en los escenarios de participación pública y se procede a socializar las respuestas y los diferentes puntos de vista.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA



Imagen No 9: Colev

Para finalizar se agenda el próximo encuentro con los líderes de la parroquia y funcionarios de Secretaría de Integración Social para activar la participación en la mesa de participación (prestación de servicios sociales Centro Día). Es importante mencionar que los encuentros de la mesa COLEV se hacen únicamente el tercer viernes de cada mes.

2. Encuentro integrantes mesa de participación (prestación de los servicios sociales para las personas mayores) con líderes de la parroquia Madre de la Divina Gracia, grupo de abuelos y Secretaria de Integración Social.

El objetivo de esta actividad es propiciar un espacio de participación. En primer lugar, se hace la presentación oficial de los líderes comunitarios que estarán apoyando desde los escenarios de participación pública, el grupo de persona mayor y así mismo de los funcionarios de la Secretaría de Integración Social. Luego, se le informa al grupo de persona mayor acerca de los programas a los cuales pueden ingresar, lo cual beneficia su calidad de vida, ya que estos programas tienen servicios completos, como lo es la atención a la salud, nutrición, recreación, talleres lúdicos, alimentación y servicio de ruta, con su grupo interdisciplinar (Psicólogos, Trabajadores Sociales,

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Doctores, nutricionistas, docentes, entre otros) que están al tanto del bienestar de cada persona mayor que ingrese a Centro Día. Se resalta que este servicio solo se brinda por un año, donde se asiste todos los viernes en jornadas sea mañana o tarde. Además, se destaca que en estos escenarios se propicia la participación activa de la comunidad logrando así un mejor conocimiento de la comunidad, ya que mediante sus aportes e ideas conlleva a la implementación de futuros proyectos que beneficien esta población.

Una vez socializado lo anteriormente mencionado, se da apertura para que el grupo de persona mayor ingrese voluntariamente a este servicio, de los cuales ingresaron 15 personas. Cabe resaltar que los líderes de la parroquia estarán supervisando los actuales beneficiarios de este programa y brindarán la información a futuras personas mayores que lleguen buscando una ayuda y así mismo inicien una participación política.



Imagen No 10: mesa de participación centro día

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

4. Aplicar la metodología de prospectiva participativa con los líderes de la parroquia Madre de la Divina Gracia.

En un primer momento se realizó una reflexión con los líderes acerca de cómo se sentían en otros escenarios diferentes a los espacios religiosos, lo cual responden que es muy importante para ellos la religión y su base de actuar parte de ella, aunque es fundamental tener otros puntos de vista y buscar otras herramientas que beneficien a la comunidad como los son los escenarios de participación de las mesas de trabajo como el COLEV donde pueden manifestar las necesidades de las personas que llegan a la parroquia en busca de una ayuda. Por otra parte, se brindó las bases teóricas acerca de qué es Gestión Asociada y la metodología prospectiva participativa y sus tres etapas, apoyándonos en una presentación audiovisual.

Una vez dada esta información se realizó una mesa redonda donde se les preguntó a los líderes sociales, que escenario futuro deseable les gustaría presenciar con las personas mayores, con ellos se indagó cuáles eran los componentes del presente que se presume que sigan cuando se llegue al objetivo final, así mismo se preguntó cuáles eran esas acciones pertinentes que se van a desarrollar para el cumplimiento del escenario futuro deseable, a partir de la mesa de trabajo COLEV

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA



Imagen No 11, Propuesta prospectiva.

11. Aplicación de la Gestión Asociada

La metodología de la Prospectiva participativa.

Esta Metodología propone partir de un escenario prospectivo a identificar (cantidad de tiempo) y realizar una retro proyección hasta llegar a escenarios contemporáneos (Poggiesse. 2010).

Para llevar a cabo esta metodología se realizó un encuentro con los líderes comunitarios de persona mayor. Se dividió la sesión en tres partes, en la primera parte, se identificó el escenario futuro deseable, el cual se decidió que se llegara a una sensibilización con jóvenes sobre el buen trato a la persona mayor, ya que los líderes manifiestan que la mayoría de maltrato y rechazo que reciben es principalmente desde su familia, por lo que es fundamental crear conciencia desde los jóvenes y hacerles comprender que las personas mayores son seres activos e importantes en los diferentes escenarios de la sociedad resaltando su sabiduría la cual aportan conocimientos

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

pertinentes para la sociedad, una vez decidido el escenario prospectivo, se decide que para el cumplimiento de este objetivo se tomará un tiempo de 6 meses.

En la segunda parte, se identificaron las diferentes acciones y herramientas necesarias para lograr el objetivo.

- Capacitación en la política pública de envejecimiento y vejez a los jóvenes, en apoyo de la mesa Colev
- Sensibilización a partir de conversatorios entre jóvenes y persona mayor, sobre historias de vida
- Activar espacios de servicio social, entre los diferentes colegios de los barrios aledaños a la parroquia Madre de la Divina Gracia, con el fin de que puedan realizar un intercambio de saberes, en cual los alumnos de grado 9 hasta 11, capaciten a las personas mayores, entre ellas aprender a manejar las herramientas informáticas, puesto que hoy en día son fundamentales para la comunicación.
- Espacios para compartir la palabra de Dios, donde se motive a los jóvenes a tener una relación con Dios y creen el valor de respeto y amor por el prójimo.
- Generar espacios de esparcimiento entre persona mayor y jóvenes, como salidas pedagógicas al jardín botánico, casa de la cultura, entre otras con el fin de que se realice un intercambio de culturas, saberes y aprendizajes.

Los escenarios presentes que permiten llegar a lograr este objetivo son la parroquia Madre de la Divina Gracia, los colegios aledaños a la parroquia, la entidad pública secretaría de integración social. Por otro lado, los actores que participan en el desarrollo de este objetivo son los líderes comunitarios, los jóvenes estudiantes, profesores, Trabajador Social de la parroquia, los

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

funcionarios de secretaría de integración (Colev) y coordinador de la parroquia encargado de colegios.

12. Conclusiones

Con la intervención se logró activar la participación de los líderes de la parroquia Madre de la Divina Gracia en escenarios del sector público como lo es el COLEV y Centro día, estas mesas de trabajo permitirán desarrollar y ejecutar proyectos que promuevan el bienestar de la comunidad presente y futura, atendida por la parroquia.

Además es importante mencionar que a partir de las actividades que se implementaron (potenciar las habilidades individuales y sociales, capacitar a los líderes sobre el marco de los derechos humanos y la política pública de envejecimiento y vejez) permitieron que los líderes estén en la capacidad de ser multiplicadores con la comunidad, con el fin de que la población lleguen a ser sujetos políticos y participen en otros espacios diferentes a la parroquia y de esta manera mejore su calidad de vida.

Este acompañamiento con los líderes permitió evidenciar que la comunidad tiene una dependencia con la parroquia, debido al enfoque asistencial que esta maneja, por lo que fue pertinente el desarrollo de este ejercicio práctico ya que se propicia nuevos escenarios con la participación de nuevos actores generando así una Gestión Asociada y de esta manera se incide a la búsqueda de nuevas herramientas que mejore el bienestar de la comunidad y sean agentes de cambio.

13. Aprendizajes

Es importante participar en diferentes escenarios que conlleven a tomar acciones que tengan como fin el bien común, teniendo en cuenta la capacidad de estar en una construcción colectiva a través de los diferentes aportes, lo que a su vez se genera reflexión y crítica constructiva.

Este trabajo nos permitió conocer diferentes escenarios de participación y de acción, a partir del desarrollo de un ejercicio de Gestión Asociada, en vista que nos permite evidenciar que existen diversos actores, los cuales tienen ideales diferentes y nos permiten comprender una realidad diferente y así poder incidir de manera positiva e integral en diferentes escenarios.

Es importante mencionar que si todos los ciudadanos conociéramos las políticas públicas que existen en pro de nuestro desarrollo y participáramos activamente en la formulación de las futuras políticas y el desarrollo de los programas de acción que mejore nuestra calidad de vida, estas tendrían mayor pertinencia en el cambio óptimo de la realidad.

14. Referencias Bibliográficas.

Alcaldía local de Suba. (2012). diagnostico local sectorial y documento de priorización.

Recuperado de

<http://www.gobiernobogota.gov.co/sgdapp/sites/default/files/normograma/diagnostico%20Suba%20version%204%20de%20septiembre%20de%202016.pdf>

Alcaldía mayor de Bogotá. (2012). política pública social para el envejecimiento y la vejez en distrito capital 2012 -2025. Recuperado de

http://old.integracionsocial.gov.co/anexos/documentos/2014_politicas_publicas/pol%C3%ADtica_publica_para_el_envejecimiento_y_la_vejez.pdf

Diócesis de Engativá. (2015). Plan pastoral samaritano 2015-2017. Bogotá: Diócesis de Engativá.

Goleman, D.(1999).la práctica de la inteligencia emocional. Barcelona España: editorial Kairos S.A

Hospital de Suba II nivel ese.(2012).diagnóstico local de Suba. Recuperado de http://www.saludcapital.gov.co/DSP/Diagnosticos%20Locales/Locales%20Preliminares/11_Suba.pdf.pdf

Instituto de formación y estudios en democracia.(2012).democracia y ciudadanía activa: valores y prácticas. Recuperado de http://www.tse.go.cr/pdf/fasciculos_capacitacion/democracia-y-ciudadania-activa-valores-y-practicass.pdf

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Ministerio de protección social.(2007).política nacional de envejecimiento y vejez 2007 - 2019.Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/POL%C3%8DTICA%20NACIONAL%20DE%20ENVEJECIMIENTO%20Y%20VEJEZ.pdf>

Misitu,G.(2004).desarrollo comunitario y potenciación empowerment. Recuperado de <https://www.uv.es/lisis/sofia/7buelga.pdf>

Notiseis 360pr. (2019, 21 de marzo).Importancia de integración social de adultos mayores [Archivo de video]. Recuperado de <https://youtu.be/XIJhnm7Pj30>

Ordoñez, C. (2016, 5 De septiembre).derechos fundamentales de Colombia [Archivo de video].Recuperado de <https://youtu.be/K5W3hYwfNuc>

Poggiese,H.(2011).planificación participativa y gestión asociada PPGA. Buenos Aires: Espacio editorial

Programa de las naciones unidas. (2018).que entendemos por participación ciudadana. Recuperado de <http://proyectopnud89477.org/wp-content/uploads/2018/07/Que%CC%81-entendemos-por-participacio%CC%81n-ciudadana.pdf>

Registradora nacional. (1991).constitución política de Colombia 1991.Recuperado de <https://www.registraduria.gov.co/IMG/pdf/constitucio-politica-colombia-1991.pdf>

Santa Cruz de la sierra, (2010). *INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA EN EL AULA ESCOLAR*. Recuperado de: <https://es.scribd.com/doc/32289941/INTERVENCION-SOCIOEDUCATIVA-EN-EL-AULA-ESCOLAR>

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Toscano, V. (2016, 18 de junio). inteligencia emocional: cómo controlar las emociones. [archivo de video].Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=5QNlpRtek5A>

Umbarila. (2015). Metodologías de planificación participativa y gestión asociada como campos de intervención del Trabajo Social”. Trabajo Social 17: 169-185. Bogotá: Departamento de Trabajo Social, Facultad de Ciencias Humanas, Universidad Nacional de Colombia.

15. Anexos

Anexo 1

ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Preguntas orientadoras - Parroquia Madre de la Divina Gracia

- ¿Cuánta población persona mayor viene a participar en los programas y talleres que ofrece la parroquia?

Respuesta: 20 adultos mayores

- ¿Hay líderes comunitarios que participen en los encuentros con los adultos mayores de la parroquia?

Respuesta: Actualmente hay 6 líderes comunitarios que participan en diferentes espacios y actividades con adultos mayores de la parroquia, también hay que resaltar que estos líderes llevan participando hace 25 años.

- ¿La comunidad persona mayor atendida, está enterada que existe una política pública que los protege?

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Respuesta: En diferentes espacios y talleres con la comunidad se han desarrollado capacitaciones de la política pública, sin embargo es necesario profundizar en este tema con las personas mayores ya que la población va cambiando.

- ¿Cuál es el propósito del programa de servicio que ofrece parroquia a las personas mayores?

Respuesta: El propósito es el servicio y atención a las personas y sociedad, que se despliega de uno de los componentes del plan pastoral, este campo busca generar procesos y acciones pastorales encaminadas a la promoción y liberación humana, buscando nuevos espacios para y con personas de la sociedad que impulsen la práctica de la misericordia.

- ¿Cuándo surgió este programa?

Respuesta: El plan pastoral dio inicio desde el 2015.

- ¿Tuvieron ayuda de parte de la alcaldía para ejecutar o crear el programa?

Respuesta: No, aunque se ha establecido convenios institucionales para cursos y formación para la comunidad.

- ¿Quiénes son los principales actores del programa?

Respuesta: Los principales actores de este programa es Monseñor Francisco Antonio Melo Sua, quien es el Obispo de Engativá, el padre Ricardo Prieto quien es el director del campo de servicio de la comunidad, la Trabajadora Social de la Diócesis de Engativá, el Trabajador Social que atiende directamente la parroquia Madre de la Divina Gracia, Alexander Hernández párroco de la parroquia y Olga Ruiz coordinadora de escuela de capacitación.

- ¿Qué otros programas de acción actualmente se desarrollan con la comunidad persona mayor?

Respuesta:

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Pan compartido: son los mercados que se brindan mensualmente a la comunidad que llega a la parroquia pidiendo una ayuda, es importante resaltar que esta ayuda se ofrece por 6 meses máximo, mientras estas personas se estabilizan y mejora su calidad de vida, aunque en muy pocos casos la ayuda dura más de los 6 meses dependiendo la situación económica que se encuentren. Para comprometer a esta comunidad con la parroquia, se brinda un taller mensual que es obligatorio para continuar con la ayuda del mercado, donde se tratan temas como: comunicación asertiva, vínculos, valores, entre otros.

Club de abuelos: En este club de abuelos se desarrollan actividades de evangelización, de canto y se comparten onces el primer viernes de cada mes, también se manejan talleres de alfabetización y escuela de sistemas. Para este club de abuelo es necesario aclarar que es diferente las personas que pertenecen a este espacio, en diferencia del programa de pan compartido, ya que en el club de abuelos son personas que no tienen necesidades o tienen un grado bajo de vulnerabilidad, es decir esta población busca una inclusión, espacios de diálogo e interacción y participar en actividades de aprovechamiento de tiempo libre.

- ¿La parroquia cuenta con redes de apoyo de parte del estado para beneficio de la comunidad persona mayor?

Respuesta: No

- ¿Qué incidencia tiene el adulto mayor que pertenece a esta parroquia con la política pública de envejecimiento y vejez?

Respuesta: No tiene una alta incidencia, el año pasado se realizó talleres donde se dialogaba acerca de los derechos que tiene esta población, pero es pertinente desarrollar actividades que se profundice sobre la política pública de envejecimiento y vejez.

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

- ¿Contribuye la parroquia de alguna manera para la participación, organización y toma de decisiones del adulto mayor en instancias de participación?

Respuesta: En la parroquia es importante promover los espacios de diálogo que permitan evidenciar esos diversos actores sociales, así mismo conocer los diferentes puntos de vista y con ello obtener esas necesidades o problemáticas que tiene la comunidad, para que en un futuro se puedan implementar alternativas que mejore su calidad de vida. Es importante mencionar que esta parroquia es la única que tiene trabajo social, aunque también se evidencia en la Diócesis de Engativá que la cabeza de todas las parroquias, es por esto que es importante desarrollar estos espacios con la comunidad para dar a conocer la importancia del campo de trabajo social en todas las parroquias.

- ¿Qué organizaciones sociales de adulto mayor hay en el área de influencia de la parroquia?

Respuesta: como anteriormente lo mencionaba el club de abuelos, el cual lo integra aproximadamente 50 abuelos, aunque son intermitentes en la participación de actividades, este grupo lo lidera los 6 líderes comunitarios que antes mencionaba.

Para ello se les brindará a los líderes comunitarios que llevan desarrollando diversas actividades por más de 25 años en la parroquia Madre de la Divina Gracia, la apropiación y el conocimiento de la política pública que cobija y protege a la persona mayor. Para que la puedan utilizar en pro de su desarrollo y así mismo que puedan participar en la construcción de próximos proyectos que tengan un fin común para la población adulto mayor. Con ello se generará espacios de participación en mesas de trabajo con instituciones públicas, con el fin de otorgar los conocimientos adecuados a los líderes en

(Derechos Humanos, políticas públicas, programas de acceso, entre otros) para que así mismo

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

sean multiplicadores y brinden la información a los adultos mayores presentes y futuros que pidan ayuda en la Parroquia Madre de la Divina Gracia

Para la Parroquia será de gran beneficio tener contacto con diferentes redes de apoyo institucionales y comunitarias en vista que se podrá establecer un efecto positivo al generar mejoras en la calidad de vida de la población adulto mayor que se acerca a la institución en búsqueda de una ayuda, informando (esta información la otorgará los líderes comunitarios) acerca de los programas sociales que se manejan en instituciones distritales y comunitarias, de igual manera, se iniciara una participación de la ciudadanía a través de los diferentes programas que estas brindan a la comunidad en general

Anexo 2

	ACTA DE REUNIÓN
---	------------------------

TEMA		
PRESENTACIÓN DE PROYECTO A LÍDERES DE LA PARROQUIA MADRE DE LA DIVINA GRACIA		
SITIO DE REUNIÓN	FECHA	DURACIÓN
SALON 201- PARROQUIA MADRE DE LA DIVINA GRACIA	ABRIL 04 2019	1 hora

1. OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN

- Conocer a los 6 líderes de persona mayor que tiene actualmente la parroquia Madre de la Divina Gracia.
- Presentarle a los 6 líderes, el objetivo del proyecto y a su vez tener la aprobación de intervenir con ellos.

TEMAS TRATADOS

Se inició la reunión con la presentación de las estudiantes de la Especialización en Gestión Asociada, en la cual se les manifestó el propósito que se tenía para trabajar con los líderes de persona mayor que tiene la Parroquia Madre de la Divina Gracia y el objetivo del proyecto.

Después se presentaron los 6 líderes y el Trabajador Social de la parroquia, el señor Luis.

Se les comunicó la importancia de ser líderes y lo fundamental de ser seres políticos y participar en las diferentes instituciones que el distrito ofrece para las personas mayores y los beneficios que trae el tener una vejez activa.

En esta presentación los participantes expresaron varias expectativas frente al proyecto e interés sobre conocer las diferentes herramientas que les ofrecen los entes distritales y gubernamentales para que puedan hacer valer y respetar sus derechos.

El Trabajador Social transmitió que está muy interesado en abrir nuevos escenarios de participación, para las diferentes personas que asisten a la parroquia, en pro de crear un

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

cambio importante en la vida de cada uno de ellos, y lo fundamental que las personas mayores participen en estos procesos y sean protagonistas de su propio desarrollo.

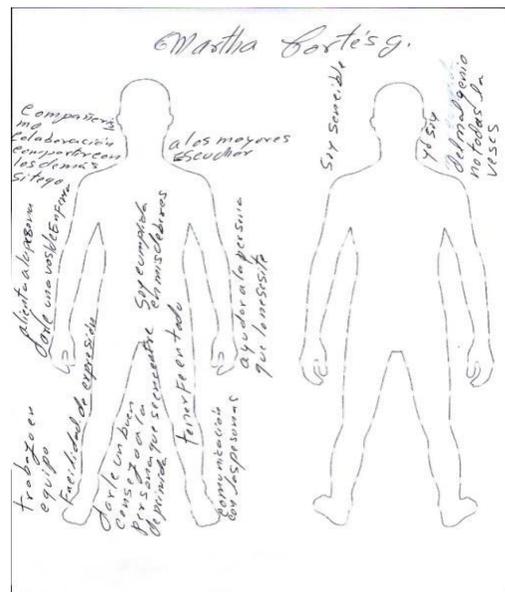
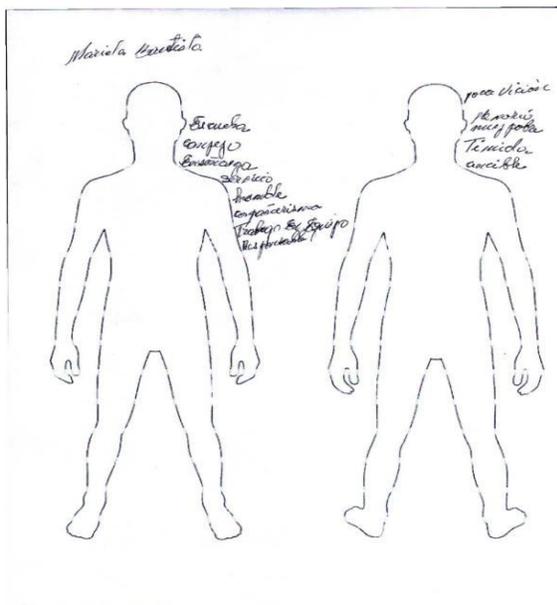
Después de la explicación del proyecto y de intervención del Trabajador Social, los líderes en común acuerdo manifestaron que iban a participar activamente en el proyecto y que gracias a esto podían ayudar a más personas de su comunidad

COMPROMISOS

- Para la próxima sesión se realizará actividad para el reconocimiento de habilidades debilidades en el área social, se les explicó que esta actividad es con el fin de conocer las diferentes herramientas que se utilizaran en el proyecto y así mismo potenciarlas y en caso de no haber crearlas.

Anexo 3

Cartografías corporales



Anexo 4

ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

PREGUNTAS ORIENTADORAS

SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL DE SUBA

- ¿En qué consiste la política pública de envejecimiento y vejez?

Objetivo General: Garantizar la promoción, protección, restablecimiento y ejercicio pleno de los derechos humanos de las personas mayores sin distingo alguno, que permita el desarrollo humano, social, económico, político, cultural y recreativo, promoviendo el envejecimiento activo para que las personas mayores de hoy y del futuro en el Distrito Capital vivan una vejez con dignidad, a partir de la responsabilidad que le compete al Estado en su conjunto y de acuerdo con los lineamientos nacionales e internacionales.

- ¿Quiénes son los entes que regulan los proyectos en pro de la política pública social para el envejecimiento y la vejez del distrito capital?

Respuesta: Secretaria de Integración Social, Secretaría de Salud, Secretaría de Cultura, Secretaria de Recreación y Deporte, aparte se encuentran los entes de control que es la personería de Bogotá y veeduría Distrital.

¿Qué programas de acción hay actualmente enfocados hacia persona mayor?

Los componentes o servicios ofrecidos a esta población son:

Apoyos para la seguridad económica: El servicio social está dirigido a personas mayores de nacionalidad colombiana residentes en Bogotá, que se encuentran en situación de discriminación

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

y segregación socioeconómica y que no cuentan con pensión o carecen de ingresos o rentas suficientes para subsistir o satisfacer sus necesidades básicas.

Envejecimiento activo y feliz en centros Día: Es un escenario de las personas mayores donde se potencia su autonomía y se desarrollan sus capacidades, permitiéndoles fortalecer sus proyectos de vida, vinculando sus redes de apoyo.

Envejecimiento activo y feliz en centros Noche: El servicio social Desarrollo de capacidades y potencialidades en Centro Noche, es un servicio transitorio, de atención integral que busca garantizar un alojamiento seguro para personas mayores de 60 años que no cuentan con un domicilio permanente para pasar la noche, con el fin de garantizar la restitución de sus derechos a través de la satisfacción de necesidades básicas como son: dormitorio, alimentación y actividades de desarrollo humano que promuevan un envejecimiento activo. Este servicio se prestará durante 12 horas, de domingo a domingo.

Envejecimiento activo y feliz en centros de Protección Social: Es un servicio social dirigido a las personas mayores de 60 años, que presentan dependencia moderada o severa, sin redes familiares o sociales de apoyo, en situación de fragilidad y vulnerabilidad social, en donde se realizan acciones integrales interdisciplinarias, en el marco de los enfoques de derecho y desarrollo humano, prestándose de manera continua las 24 horas de domingo a domingo.

Cabe resaltar que en la localidad de Suba también se desarrollan en las UPZ diferentes talleres dirigidos a esta población, donde se enfatiza el aprovechamiento de tiempo libre en actividades como manualidades, tejer, cultivos, juegos de mesa, recreación y deporte, entre otros.

- ¿Hay algunas condiciones para acceder a estos programas sociales?

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Respuesta: Si, dependiendo el servicio el cual se esté interesado, hay ciertos criterios para poder ingresar a ello.

- ¿Cómo divulgan las diferentes actividades y programas para que participen los adultos mayores?

Respuesta: Se divulga la información mediante piezas de divulgación informativas, o se le brinda la información a los presidentes o representantes de comunidad para que así mismo se transmita la información a la comunidad y pueda asistir a estos espacios de participación.

- ¿Fomentan la participación de persona mayor en la toma de decisiones de proyectos o programas?

Respuesta: Se utilizan varios escenarios de participación uno de ellos se llama el COLEV, sus siglas significan comité local de envejecimiento y vejez, existe uno distrital y uno por cada localidad, se lleva a cabo el tercer viernes de cada mes.

El COLEV se rige a partir de una norma, la cual ampara y de allí surge las funciones, las actividades que se realizan y la sociedad civil que debe participar.

Hay un plan de trabajo que se maneja para el año, en mayo se articulará una jornada pedagógica, con apoyo del Transmilenio y poder llevar a las personas mayores a montar en el transmiclable. Este tipo de actividades se ejecutan desde el COLEV.

También existe el Consejo de Sabios y sabias, se forma por votación local, ellos son un grupo independiente, pero participan activamente en las diferentes mesas de participación.

¿Cómo se podría orientar un proceso de empoderamiento para la participación del adulto mayor para la defensa de sus derechos?

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

Respuesta: En agosto se celebra el día del envejecimiento y vejez, aquí se manejan actividades de sensibilización de lo que es el envejecimiento y vejez, la cual maneja varias líneas como por ejemplo de conocimiento, transformación de imaginarios adversos a la vejez, entonces lo que se busca es que las actividades sean recreativas y culturales.

En este tipo de actividades no solo se sensibiliza a la comunidad, sino que también se empodera a las personas mayores, para que conozcan sus derechos y deberes, y tengan una corresponsabilidad con el estado, y siempre sean actores de cambio.

¿La parroquia y sus líderes pueden proponer alguna propuesta a la secretaría de integración social?

Los líderes sociales pueden incidir en los diferentes escenarios y mientras participen en el COLEV y quede en el plan de trabajo y se establezcan actividades para ese territorio, por supuesto, siempre y cuando los líderes sean muy activos y propositivos, se pueden crear diferentes proyectos y actividades

Anexo 5

Planillas de Asistencia

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA

LISTADO DE ASISTENCIA ACCIONES CIUDADANAS Y ACTIVIDADES DE CONTROL SOCIAL									
Código Formato: PPCCPI-03-02 Versión: 6.0 Código documento: PPCCPI-03 Versión: 6.0 Página 2 de 3									
1) NOMBRE DE ACCIÓN CIUDADANA: ACCIONES DE DIALOGO CON LA COMUNIDAD 2) NOMBRE ACTIVIDAD DE CONTROL SOCIAL: INSPECCIÓN EN TERRENO - ACTIVIDAD PEDAGOGICA 3) LUGAR: RECORRIDO CIUDAD BOLIVAR METRO CABLE - COMITÉ LOCAL DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ - COLEV. 4) DIRECCIÓN SECTORIAL Y/O GERENCIA DE LOCALIDAD: GERENCIA LOCAL DE SUBA 5) FECHA: MAYO 17 DE 2019 6) RESPONSABLE: DANIEL FERNANDO CRUZ GONZALEZ									
Con el diligenciamiento de esta planilla, autorizo que la Contraloría de Bogotá de tratamiento a mis datos personales solo con fines institucionales y de conformidad con la Ley 1581 de 2012 y demás normas relacionadas con el habeeas data.									
(7) N°	(8) NOMBRES Y APELLIDOS	(9) N° DE DOCUMENTO	(10) DIRECCIÓN	(11) LOCALIDAD	(12) BARRIO	(13) TELEFONO	(14) ORGANIZACIÓN Y/O ENTIDAD	(15) CORREO ELECTRÓNICO	(16) FIRMA
15	Arletta Alvarez G	375720	Urb. 17 de Agosto # 25	Suba	Suba	320 403 820	CCD		[Firma]
16	Blanca Estrella B. Roldán	3355703		Suba					[Firma]
17	Socelin Tinilla	1903534	Ll. 14041987	Suba	Las Flores	311 4656	CCD		[Firma]
18	Graciela Torres	23481048	culh128E#8120	Suba	Los Naranjos	315677011			[Firma]
19	Fátima Hernández	51982240	caar108981594	Suba	Rincón	510803061			[Firma]
20	Elisabet Zuñiga	415638090	caar 98 pps #123821	Suba	Rincón	6813466			[Firma]
21	Maria Aligolcho	4174852	caar114088-53	Suba	Rincón	517520100			[Firma]
22	Natalia Martínez	41481396	caar119618009	Suba	Rincón	310803710			[Firma]
23	Beita Ostos	41705217	caar11294-87	Suba	San Rafael	51249028			[Firma]
24	Alma Clara	414401178	culh1509018979	Suba	Rincón	6844041			[Firma]
25	Ana Lidia Ramirez	20202444	caar1088018583	Suba	Rincón	5187353			[Firma]
26	Pedro Morán	17790761	culh1051105-1078	Suba	Rincón	6813466			[Firma]
27	Emile Plalvo	4167836	alio 141 #10318	Suba	PDA	3118107303			[Firma]
28	Cicilia Barbosa	41656407	elle150111503	Suba	Compartir	300473088			[Firma]
29	Liviana Alfonso	1030526928	culh1501103-10	Suba	Hibubudes	313447360			[Firma]

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 25 de mayo -2018
TEMA: propuesta de intervencion prospectiva participativa

NOMBRE	CEDULA	CORREO	TELEFONO	FIRMA
Natalia Roldán	41474350		3115695471	[Firma]
Emile Patricia Calvo	4167836		3118107303	Emile Plalvo
Janet Alejandra Delandier	20794007		3133549532	magcaloz@qmas.com
Beñito de la Cruz	41360338		7107216	Beñito de la Cruz
Luci Edwardo Torres	1711403		1167216	Luci Edwardo Torres
Liviana Alfonso	1030526928	lualfonso2123@gmail.com	313447360	Liviana Alfonso
Mª Alejandra Gutiérrez B	1013640983	alema07020@hotmail.com	3057442965	Alejandra B

PARTICIPACION DE PERSONA MAYOR EN UN NUEVO ESCENARIO DE GESTION ASOCIADA